

Buddhismus – Weg zum inneren und äußeren Frieden

22. – 24. Mai 2009

Frieden ist nicht die Abwesenheit von Krieg. Frieden ist aktiv. Er kann generiert werden. Von jedem einzelnen.

Indem man mit Achtsamkeit den Dingen und Situationen des Lebens begegnet, setzt man durch das Gewahrsein dieser Aufmerksamkeit automatisch sinnvoll, friedliche Handlungen.

Die Verantwortung für das Entstehen von Frieden liegt beim Einzelnen, nicht draußen bei irgendjemandem. Im Erkennen und aktivem Umsetzen dieser fundamentalen Wahrheit kann jeder einzelne zum aktiven Frieden in dieser Welt beitragen.

Die Kunst, inneren Frieden zu erzeugen, kann erlernt werden. Von jedermann, egal, welcher Konfession, Religion oder Überzeugung man angehört. Sie ist zugleich grundlegendste Meditationstechnik im Buddhismus.

PYC Salzwedel ist ein Zweigzentrum von Palpung Yeshe Chökhör Ling Europe in Norddeutschland.

Kontakt: Janine Schulz +49.3901.301.823

Mehr Informationen auf www.palpung.eu