



DIE BUDDHISTIN

Gelongma Lama Karma Tsultrim Palmo Karuna (40) verzichtete auf ihr weltliches Leben als Journalistin und Fotografin, um sich den Lehren Buddhas zu widmen. Die Direktorin des Zentrums Palpung Yeshe Chökhör Ling Europe ist zwar vielbeschäftigt, ein Job ist es für sie trotzdem keiner.

1.) Ich weiß nicht, was ich werden soll. Können Sie Ihren Job empfehlen? Das, was ich mache, ist kein Job. Wir beziehen auch keinerlei Gehalt. Empfände ich meine Tätigkeit als Job, müsste ich sofort „abdanken“. Mein Versprechen gilt, allen Wesen in der Art und Weise beizustehen und ihnen so zu helfen, dass sie letztendliche Freiheit erlangen und ihr Herz zu voller Blüte bringen können.

2.) Was ist der Sinn des Lebens?

Unsere Essenz, unser Potential, unser Herz zu öffnen, es wachsen zu lassen und zur Vollkommenheit erblühen zu lassen.

3.) Was passiert nach dem Tod?

Wir sterben jeden Tag aufs Neue: Jeden Tag, wenn wir schlafen gehen, sind wir für die Dauer des Schlafes „auf einer anderen Ebene“. In der Früh wachen wir dann auf und ein neuer Tag beginnt. So in etwa kann man sich, sehr vereinfacht, den Zyklus des Lebens vorstellen. Also ist der Tod nur eine Schwelle in eine Übergangssituation, die in eine weitere Geburt führt.

4.) Ist mein Leben vorherbestimmt?

Wenn Sie vorherbestimmt als fremdbestimmt verstehen, dann definitiv: Nein. Unser Bewusstsein ist durch und aufgrund unserer unzähligen Leben mit einer Unzahl von Eindrücken und Gewohnheitsmuster angereichert, die uns tendenziell in unserem Leben ähnlich entscheiden, empfinden und handeln lassen. Daraus ergibt sich, dass wir alleine die Bauherren unseres Schicksals sind.

5.) Was macht einen guten Menschen aus?

Dieses Potenzial, das allen Wesen inhärent ist, zur Blüte zu bringen. Wie funktioniert das? Durch Altruismus. Das heißt, durch Anerkennen, Verstehen und in dem Wissen handeln, dass die Art und Weise, wie wir unsere Leben verantwortungsvoll leben, genau das ist, was uns mit den anderen verbindet. Also ist Altruismus Solidarität, die aktive Verschwisterung mit allen Wesen und die daraus entstehenden Handlungen.