

Buddhistin zu Besuch

Gelongma Lama Palmo kommt zum PYC Salzwedel

Salzwedel (ha). Hoher Besuch in Salzwedel: Vom Freitag, 22. Mai, bis Sonntag, 24. Mai, kommt Gelongma Lama Karma Tsultrim Palmo Karuna, eine geborene Wienerin, an die Jeetze.

Gelongma Lama Palmo, eine frühere Journalistin und professionelle Fotografin, studierte Germanistische Philologie und Französisch. Bald danach erhielt sie ihre Novizengelübde innerhalb der Linie der Karma Kagyu des Tibetischen Buddhismus, und gab das weltliche Leben auf, um sich voll und ganz dem Dharma zu widmen. Lama Palmo lebte für lange Perioden in Klöstern in den Himalayas und meditierte und studierte den heiligen Dharma. Daraufhin trat sie in das traditionelle Dreijahres-Retreat in Karma Triyana Dharmachakra in New York State unter der Leitung von Khenpo Karthar Rinpoche ein.

Nach dessen Beendigung erweiterte sie ihre klösterlichen Gelübde und erhielt die volle und höchste klösterliche Weihe. Lama Palmo lehrt in ihrem Zentrum sowie dessen Filialen sowie und überall, wo sie eingeladen ist und führt Personen auf deren spirituellen Weg. Sie wird geliebt für ihre Einfach-



Gelongma Lama Palmo.

heit, ansteckende Wärme und spontane Freude. Abgesehen von ihren Lehr- und Retreat-Terminen kehrt sie jährlich in den Himalaya zurück und nimmt Schüler und Interessierte auf Pilgerreise mit.

Kurz gesagt: Gelongma Lama Palmo ist eine hochrangige Buddhistin. Die Salzwedeler Buddhisten vom „Palpung Yeshe Chökhör Ling Europe“ (PYC Salzwedel) freuen sich sehr über diese Visite.

„Palpung Yeshe Chökhör Ling Europe versteht sich als

ein spirituelles Zuhause für alle jene, die die buddhistische Lehre der reinen, ungebrochenen Tradition des klaren Geistes, der liebenden Güte und des Mitgefühls für alle fühlenden Wesen, im speziellen die Linie der Karma Kagyu, kennenlernen sowie meditieren und praktizieren wollen, um dem Beispiel unserer großen, erleuchteten Meister sowie Marpa Lotsawa, Milarepa, Je Gampopa und den sukzessiven Inkarnationen Seiner Heiligkeit Karmapas zu folgen“, erzählt Janine Schulz vom PYC Salzwedel. „Unser Projekt trägt den Segen Seiner Heiligkeit des 14. Dalai Lama sowie Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwang Karmapa, unser Elternkloster ist Palpung Sherab Ling in Indien“, sagt sie.

Anlässlich des Besuches haben die Salzwedeler ein Programm zusammengestellt, welches auch für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Es findet fast alles an der Breiten Straße 26 in Salzwedel statt.

Freitag, 22. Mai

Die Buchpräsentation „The Himalayas and Beyond“, Karma Kagyu Buddhism in India and Nepal mit Gelongma Lama Palmo, findet ab 14.30 Uhr in der Bücherecke Salzwedel,

Breite Straße 23, statt.

18 Uhr: Wege aus dem „ich“ – ein altruistisches Herz entwickeln. „Durch Altruismus lernen wir ein freudvolles Leben zu führen.“

19.30 Uhr: Multimedia-Vortrag mit anschließender Sigmund-Freud-Stunde von Lama Palmo Buch „The Himalayas and Beyond“ von der Autorin selbst.

Sonnabend, 23. Mai

14 Uhr: „Ist Buddhismus zeitgemäß?“ Werte wie innere Ruhe, Zufriedenheit und Freude sind maßgebliche, universelle Grundrechte und nicht an einen kulturellen Kontext gebunden.

18 Uhr: „Freudvoller Frieden ist keine Utopie“: Jeder kann Frieden und Freude aktiv generieren. Ihr Vorhandensein ist nicht dem Zufall überlassen.

Sonntag, 24. Mai

14 Uhr: „Von Wissen zu Weisheit“: Während Wissen, das wir uns aneignen, zum Stolperstein unserer spirituellen Entwicklung werden kann, entsteht Weisheit aus sich selbst heraus.

18 Uhr: „Zhine Meditation“. Zufluchtnahme ist außerdem möglich.

Mehr Informationen auf www.palpung.eu.